

Emotionale Intelligenz im Job

Mit emotionaler Intelligenz zum Unternehmenserfolg

Das Gefühl von Kontrolle wird in einer Zeit, die durch Volatilität, Komplexität, Globalisierung & Digitalisierung geprägt ist, immer geringer. Emotionale Intelligenz gewinnt immer mehr an Bedeutung, um die Anforderungen der heutigen Zeit bewältigen zu können.

Schwerpunkte

Stabilität durch emotionale Intelligenz

Was sind die Bausteine der emotionalen Intelligenz?
Der oftmals unbewusste Einfluss von Emotionen auf unser Verhalten am Arbeitsplatz

Emotionale Intelligenz für ein erfolgreiches Miteinander

Emotionale Muster bei sich & anderen erkennen und entschärfen
Emotional intelligent kommunizieren

Nutzen

Sie lernen Sie wie Sie Ihre emotionale Intelligenz stärken und so einsetzen können, dass sie sich positiv auf sich selbst und Ihr Umfeld auswirkt. Sie erlernen Methoden, wie Sie neue Denk- und Emotionsmuster in Ihr Verhalten dauerhaft integrieren können

Zielgruppe

Mitarbeiter:innen in allen Rollen, Ebenen und Branchen, die merken, dass sich die Anforderungen der heutigen Zeit auf die eigene Leistungsfähigkeit & Zufriedenheit auswirken und das durch den Aufbau emotionaler Intelligenz aktiv verändern wollen.