

# Erfolgsfaktor Souveränität

## Selbstsicher, ruhig und überzeugend in schwierigen Situationen



### Zusammenfassung

Stimme, Wortwahl und Atem, Gestik und Mimik wirken auf jeden Gesprächspartner. Wer seine Wirkung auf Menschen professionalisieren möchte, erhält hier ein praxisorientiertes Training. Sie erfahren, wie Sie eine innere Stärke entwickeln, die nach außen hin sichtbar ist und wie Sie Konflikte souverän austragen. Profitieren Sie von wirksamen Methoden zum Stressabbau und lernen Sie mit klarer, starker Stimme zu sprechen.

### Inhalte

#### > Souverän auftreten

- Stimme, Auftreten, Präsenz und Ausstrahlung!
- Innere Haltung auf die Außenwirkung!
- Stärken authentisch einsetzen!

#### > Gelassen bleiben

- Entspannen Sie in und vor Stresssituationen schnell und professionell!
- Bleiben Sie stimmlich ruhig und überzeugend!
- Nutzen Sie Konflikte als Impulsgeber für Ihre Souveränität

### Ihr Nutzen

- > Die innere Stärke nach außen hin sichtbar machen
- > Andere mit Klarheit von den eigenen Positionen überzeugen
- > In unbekanntem Situationen adäquat agieren
- > In Druck- und Stresssituationen gelassen bleiben
- > Mit klarer, starker Stimme sprechen
- > Konflikte als positive Impulsgeber verstehen

### Zielgruppe

Dieses Intensivtraining richtet sich an alle Fach- und Führungskräfte und Projektleiter, die ihre Ergebnisse in großer Runde präsentieren, mit schwierigen Gesprächspartnern zielorientiert und erfolgreich verhandeln müssen, eine Unit leiten, sympathisch und humorvoll überzeugen wollen und Menschen bewegen wollen.