

Gesunde Selbstführung

Mehr Erfolg durch Selbstreflexion

Die Arbeitswelt entwickelt sich stetig weiter und stellt dadurch neue Anforderungen an Mitarbeitende und Führungskräfte. Wer sich selbst führt, handelt eigenverantwortlich, legt selbst die Ziele fest.

Schwerpunkte

Selbstmanagement

Wie kann ich die Zeit planvoll und zielorientiert einteilen

Selbstreflexion

Eigene Denkmuster überprüfen, um in bestimmten Situationen angemessen handeln zu können. Dadurch wird an Klarheit und Souveränität gewonnen.

Konfliktfähigkeit

So stärken Sie Ihre innere Widerstandskraft.

Nutzen

Fach- und Führungskräfte mit und ohne Leitungsfunktion

Zielgruppe

Führungskräfte, aller Bereiche und Branchen, die ihre Leistungsfähigkeit dauerhaft erhalten, ihre Potenziale optimal entfalten sowie ihre persönliche Lebenszufriedenheit und ihr berufliches Wirken verbessern wollen.