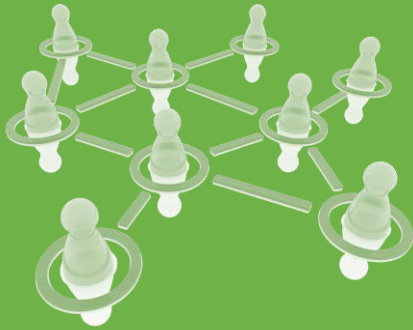


ZWEITÄGIGES SEMINAR  
AUCH ALS ONLINE SEMINAR BUCHBAR



# Erfolgsfaktor SOVERÄNIÄT

Selbstsicher, ruhig und überzeugend in schwierigen  
Situationen

## Selbstsicherheit und Souveränität überzeugen immer!

Stimme, Wortwahl und Atem, Gestik und Mimik wirken auf jeden Gesprächspartner. Wer seine **Wirkung auf Menschen professionalisieren** möchte, erhält hier ein praxisorientiertes Training. Sie erfahren, wie Sie eine **innere Stärke** entwickeln, die nach außen hin sichtbar ist und wie Sie **Konflikte souverän austragen**. Profitieren Sie von wirksamen **Methoden zum Stressabbau** und lernen Sie mit **klarer, starker Stimme** zu sprechen.

### SEMINARINHALT

- > **Souverän auftreten**
  - Stimme, Auftreten, Präsenz und Ausstrahlung!
  - Innere Haltung auf die Außenwirkung!
  - Stärken authentisch einsetzen!
- > **Gelassen bleiben**
  - Entspannen Sie in und vor Stresssituationen schnell und professionell!
  - Bleiben Sie stimmlich ruhig und überzeugend!
  - Nutzen Sie Konflikte als Impulsgeber für Ihre Souveränität!

### IHR NUTZEN

- > Die innere Stärke nach außen hin **sichtbar machen**
- > Andere mit **Klarheit** von den eigenen Positionen überzeugen
- > In unbekannten Situationen **adäquat agieren**
- > In Druck- und Stresssituationen **gelassen bleiben**
- > Mit **klarer, starker Stimme** sprechen
- > Konflikte als **positive Impulsgeber** verstehen

### Zielgruppe

Dieses Intensivtraining richtet sich an alle Fach- und Führungskräfte und Projektleiter, die ihre Ergebnisse in großer Runde präsentieren, mit schwierigen Gesprächspartnern zielorientiert und erfolgreich verhandeln müssen, eine Unit leiten, sympathisch und humorvoll überzeugen wollen und Menschen bewegen wollen.

Sie haben Bedarf an einer betrieblichen Weiterbildung in Ihrem Unternehmen und suchen den für Sie optimalen Trainer oder Coach? Management Forum Starnberg unterstützt Sie gerne: Wir verfügen über ein unvergleichliches Netzwerk an geprüften Referenten, Coaches, Beratern, Experten sowie umfassende inhaltliche und didaktische Kompetenz. So finden wir für Ihren Bedarf das richtige Inhouse Seminar.



**Ich freue mich auf Ihre Anfrage!**

Ihr Ansprechpartner:  
**Tim Freiwald**  
Projektleitung INHOUSE SEMINARE  
tim.freiwald@management-forum.de  
0 81 51/27 19-14

**ALLE INHOUSE SEMINARE AUCH ALS  
„INHOUSE SEMINARE ONLINE“ BUCHBAR**

## Sie möchten von uns kontaktiert werden?

Sie erreichen mich unter:

Name*	_____
Position	_____
Firma*	_____
Straße	_____
PLZ/Ort	_____
Telefon*	_____
E-Mail*	_____

\*Pflichtangabe