

Brennen ohne auszubrennen

Zukunftskompetenz für langfristigen Erfolg

Wir sind alle im beruflichen und privaten Alltag mit Stress konfrontiert. Das Geheimnis erfolgreicher Menschen liegt an der Art und Weise, wie sie diesen Anforderungen begegnen.

Schwerpunkte

Motivationstreiber – Was lässt uns „Brennen“?
Neue Perspektiven für „gesunden“ Antrieb

Selbstmanagement im Führungsalltag
Aktiv leiten – authentisch eigene Maßstäbe setzen

Burn on – Work-Life-Balance trotz Mehrbelastung
Praktische Stressbewältigungsstrategien

Nutzen

Geeignete Maßnahmen ergreifen, um mit Dauerbelastungen umgehen zu können. Mit persönlichen Erwartungen und Ansprüchen vernünftig umgehen

Zielgruppe

Dieses Training richtet sich an Vorstände, Geschäftsführer und Führungskräfte, die ihre Leistungsfähigkeit und ihre Führungskompetenz bei sich selbst und ihrer Mitarbeiter stärken wollen.