

# Radikale Selbstführung SPRENGER „LIVE“



## Jede Führungskraft braucht Selbst-Führung

### Selbstführung – Gestaltung des eigenen Tuns und Lassens

Sie entscheiden, wer am Steuer Ihres Lebens sitzt.

### Überwinden eigener Grenzen

Erkennen Sie selbst auferlegte Hindernisse. Durchbrechen Sie Ihre Grenzen.

### Macht hat, wer macht.

Lernen Sie, Ihr eigenes Potential freizusetzen.

### Erfolg als Ergebnis persönlicher Haltung

Alles, was wir tun, das entweder zum Erfolg oder zum Misserfolg führt, entspringt unserem Denken.

DEUTSCHLANDS MEISTGELESENER  
MANAGEMENTAUTOR. DER SPIEGEL

## TEILNEHMERSTIMMEN

- > Exzellente, inspirierend und sehr gehaltvoll!
- > Positiv provokant!
- > Dr. Reinhard Sprenger: inspirierend, intensiv, einzigartig und humorvoll...he is simply the best!
- > Ein außergewöhnliches Erlebnis auf einem sehr hohen und anspruchsvollen Niveau.

## IHR REFERENT

### Dr. Reinhard K. Sprenger

- > Wenn ein Managementberater in den letzten Jahren wirklich etwas bewegt hat, dann ist das Reinhard Sprenger!  
*Neue Zürcher Zeitung*

# KONFERENZBESCHREIBUNG

## JEDE FÜHRUNGSKRAFT BRAUCHT SELBST-FÜHRUNG

Ihr persönlicher Erfolg als Führungskraft hängt maßgeblich davon ab, wie Sie sich selbst führen. Nur wenn Sie klar bei sich sind und entschieden in Ihrem Handeln, können Sie erfolgreich als Führungskraft agieren.

In dieser Konferenz eröffnet Ihnen Dr. Reinhard K. Sprenger die zentralen Felder der Selbstführung und führt Ihnen vor Augen, wie Sie sich von Denkblockaden befreien und Handlungsroutrinen durchbrechen können.

- > Sie bekommen Anstöße, wie Sie Ihr Handeln reflektieren müssen
- > Sie lernen, Stress konstruktiv zu bewältigen
- > Sie lernen, Ihr Potential zu erkennen und freizusetzen
- > Und das vor dem Hintergrund Ihres Führungsverhaltens!

## „Deutschlands Management-Autor-Nr. 1“

Nach seinen erfolgreichen Thesen zu Führung und seinem Bestseller über „Die Magie des Konflikts“ erschließt Dr. Reinhard K. Sprenger mit der „Selbstführung“ eine weitere Kernkompetenz für Führungskräfte.

- > Eloquent und charismatisch
- > Klug und scharfsinnig
- > Inspirierend und provokant

## ZEITLICHER RAHMEN

**09:30 Beginn der Konferenz**

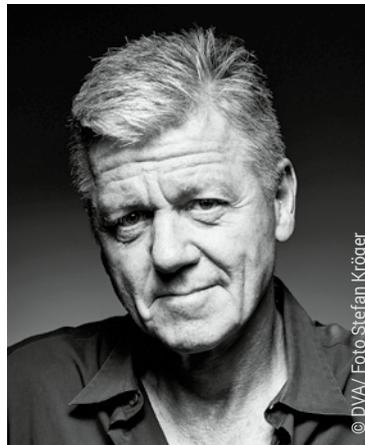
**16:30 Ende der Konferenz**

Die Kommunikations- und Kaffeepausen werden im Verlauf der Veranstaltung festgelegt.

## ZIELGRUPPE

Diese Veranstaltung richtet sich an Geschäftsführer, Vorstände und Vorstandsmitglieder sowie Führungskräfte aller Bereiche und Branchen, die ihre Selbstkompetenz steigern wollen und von der langjährigen Praxiserfahrung von Dr. Reinhard K. Sprenger profitieren möchten.

## IHR REFERENT



## Dr. Reinhard K. Sprenger

studierte Philosophie, Psychologie, Betriebswirtschaft, Geschichte und Sport. Im deutschsprachigen Raum zählt er zu den bedeutendsten Beratern und Trainern für Personalentwicklung und Mitarbeiterführung. Die zentralen Themen seiner Arbeit sind Führung, Motivation und Selbstverantwortung. Er ist Lehrbeauftragter an den Universitäten Berlin, Bochum, Essen und Köln.

Zu seinen Kunden gehören zahlreiche internationale Konzerne sowie nahezu alle DAX-100-Unternehmen. Seine Bücher wurden ausnahmslos Bestseller und liegen in etlichen Sprachen vor.

Begrüßung durch Management Forum Starnberg  
und Dr. Reinhard K. Sprenger

## RADIKALE SELBSTFÜHRUNG

- > Was ist die Kernaufgabe von Selbstführung?
- > Die Verantwortung für alles, was Sie tun oder lassen, beginnt und endet bei Ihnen.
- > Erkennen Sie die wahren Quellen Ihrer Motivation.

## GRENZEN ÜBERWINDEN

- > Oft stoßen erfolgreiche Führungskräfte plötzlich an psychische Grenzen und Denkblockaden, die ihre weitere Entwicklung behindern.
- > Lernen Sie selbstauferlegte Grenzen zu durchbrechen.
- > Erreichen Sie höhere Stufen des Erfolgs und der Befriedigung.
- > Unsere Erfolge und Misserfolge entspringen unserem Denken.

## ERFOLG ALS ERGEBNIS VON PERSÖNLICHER HALTUNG

- > Wir erreichen unsere wirklichen Ziele, indem wir unsere persönliche Haltung weiter entwickeln.
- > Die innere Einstellung ist entscheidend, mit welcher der Mitarbeiter mitarbeitet, die Führungskraft führt.
- > Die Qualität des Bewusstseins, entscheidet immer mehr über Erfolg und Misserfolg.
- > Stellen Sie sich selbst und Ihre eingeschliffenen Denkmodelle in Frage.

## EIGENE POTENTIALE ERKENNEN

- > Erfassen Sie die individuelle Identitätsbildung als kontinuierlichen Lernprozess.
- > Werden Sie sich Ihrer Ich-Stärke bewusst.

- > Entwickeln Sie die kognitiven Fertigkeiten, um neue Möglichkeiten zur Erreichung Ihrer Ziele aufzudecken
- > Lernen Sie, Sackgassen zu erkennen.
- > Überprüfen Sie Ihre Einstellung zu Veränderungen.

## EIGENES BEWUSSTSEIN SPÜREN

- > Nur der kann voll bei der Sache sein, der sich auch von ihr lösen kann.
- > Finden Sie die Balance zwischen Arbeitsucht und Arbeit mit Hingabe.
- > Ziel ist ein Leben, in dem auch Muße eine wichtige Rolle spielt.
- > Stellen Sie sich die Fragen: Was ist wirklich der eigene Weg? Was ist nur übernommen?
- > Erkennen Sie die Stärke Ihrer Schwäche.

*„Nur wenn Sie sich selbst die wesentlichen Bestimmungsgründe Ihres Handelns, die ‚Glaubenssätze‘ Ihres Lebens anschauen, können Sie sich von ihnen distanzieren (...). Andernfalls restaurieren Sie lediglich Ihr inneres Museum. Es sieht aus wie Selbstbestimmung. Aber es ist radikale Fremdbestimmung.“*

**Dr. Reinhard K. Sprenger**

## IHRE ANSPRECHPARTNERIN

Dr. Victoria Hohenadel  
Projektmanagerin

*„Ihre Fragen zur Veranstaltung beantworte ich gerne!“*

Tel. +49 8151 2719-17  
victoria.hohenadel@management-forum.de



## ZIELGRUPPE

Diese Veranstaltung richtet sich an Geschäftsführer und Geschäftsführerinnen, Vorstände und Vorstandsmitglieder sowie Führungskräfte aller Bereiche und Branchen, die ihre Selbstkompetenz steigern wollen und von der langjährigen Praxiserfahrung von Dr. Reinhard K. Sprenger profitieren möchten.

## ANMELDUNG

> **per Telefon:** +49 8151 2719-0 > **per Telefax:** +49 8151 2719-19  
 > **per E-Mail:** info@management-forum.de > **per Internet:** www.management-forum.de/sprenger\_selbstfuehrung  
 > **per Post:** Management Forum Starnberg GmbH · Maximilianstr. 2b · D-82319 Starnberg

## TEILNAHMEGEBÜHR

Die Gebühr für das eintägige Seminar beträgt € 1.595,- zzgl. gesetzlicher MwSt. Die Teilnahmegebühr enthält Arbeitsunterlagen, Getränke, Kaffeepausen und Mittagessen. Jede Anmeldung wird von Management Forum Starnberg GmbH schriftlich bestätigt. Sollte mehr als eine Person aus einem Unternehmen an dieser Veranstaltung teilnehmen, gewähren wir dem/der zweiten und jedem/jeder weiteren Teilnehmenden 10% Preisnachlass. Die Teilnahme an der Veranstaltung setzt Rechnungsausgleich voraus. Orts-, Format- und Programmänderungen behalten wir uns vor. Mit Ihrer Anmeldung erkennen Sie unsere Teilnahmebedingungen an.

## RÜCKTRITT

Bei Stornierung der Anmeldung wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von € 95,- zzgl. gesetzlicher MwSt. pro Person erhoben, wenn die Absage bis spätestens 15 Tage vor Veranstaltungsbeginn schriftlich bei Management Forum Starnberg GmbH eingeht. Bei Nichterscheinen des/der Teilnehmers bzw. einer verspäteten Abmeldung wird die gesamte Teilnahmegebühr fällig. Selbstverständlich ist eine Vertretung des/der angemeldeten Teilnehmenden möglich.

## TERMIN UND ORT

**Freitag, 25. Oktober 2024 in München:** Design Offices München Nove, 80636 München, Luise-Ullrich-Straße 14, <https://www.designoffices.de/standorte/buero-mieten-muenchen/muenchen-nove>

## REGISTRIERUNG

Als Ausweis für die Teilnahme gelten Namensplaketten, die vor Beginn zusammen mit den Arbeitsunterlagen ausgehändigt werden.

## MANAGEMENT FORUM STARNBERG

Management Forum Starnberg ist Ihre erste Adresse, wenn es um Wissen, Fähigkeiten, Weiterentwicklung, Inspiration und Austausch geht.

Mit unseren Fachkonferenzen und -seminaren für Führungskräfte stehen wir für

- > aktuelle Themen und sorgfältig recherchierte Inhalte
- > die kompetentesten Referierende, Coaches und Trainer:innen
- > viel Raum für Diskussionen, Austausch und Netzwerken
- > professionelle Planung, Organisation und Durchführung

## ANREISE

**DB** Mit der Deutschen Bahn ab € 51,90 deutschlandweit zur Veranstaltung von Management Forum Starnberg!  
 (Einfache Fahrt mit Zugbindung inklusive City Ticket zur Nutzung in bestimmten Tarifzonen des ÖPNV für An- und Abreise in 126 Städten, solange der Vorrat reicht). Infos unter: [www.management-forum.de/bahn](http://www.management-forum.de/bahn)

## INHOUSE- SCHULUNGEN UND EINZEL-COACHINGS

Zu diesen und weiteren Themen bieten wir individuell auf Ihr Unternehmen zugeschnittene Inhouse-Schulungen und individuelle Einzel-Coachings an.

Nehmen Sie Kontakt mit uns auf. Wir unterbreiten Ihnen gerne ein unverbindliches, auf Ihre Wünsche zugeschnittenes Angebot. Ihre Ansprechpartnerin: Christiane Winckler, Tel: +49 8151 2719-24, [christiane.winckler@management-forum.de](mailto:christiane.winckler@management-forum.de)

Fax +49 8151 2719-19, [www.management-forum.de/sprenger\\_selbstfuehrung](http://www.management-forum.de/sprenger_selbstfuehrung)



Bitte Coupon im Briefumschlag oder per Fax an: Management Forum Starnberg GmbH, Maximilianstraße 2b, D-82319 Starnberg

Ja, hiermit melde ich mich an für die Führungskonferenz

## Radikale Selbstführung Sprenger „LIVE“

25. Oktober 2024 in München

Management Forum  
Starnberg GmbH  
Frau Elisabeth Di Muro  
Maximilianstraße 2b  
D-82319 Starnberg

1. Name	2. Name
Vorname	Vorname
Position	Position
Abteilung	Abteilung
Firma	
Straße/PF	PLZ/ Ort
Telefon	Telefax*
E-Mail*	
Branche	Beschäftigtenzahl: ca.
Datum	Unterschrift

X24160

Bei Stornierung der Anmeldung wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von € 95,- zzgl. gesetzlicher MwSt. pro Person erhoben, wenn die Absage bis spätestens 15 Tage vor Veranstaltungsbeginn schriftlich bei Management Forum Starnberg GmbH eingeht. Bei Nichterscheinen des/der Teilnehmenden bzw. einer verspäteten Abmeldung wird die gesamte Teilnahmegebühr fällig. Selbstverständlich ist eine Vertretung des/der angemeldeten Teilnehmenden möglich.

Datenschutzhinweis: Die Management Forum Starnberg GmbH verwendet die im Rahmen der Anmeldung erhobenen Daten in den geltenden rechtlichen Grenzen zum Zweck der Durchführung unserer Leistungen und um Ihnen per Post Informationen über weitere Angebote zu schicken. Sie können der Verwendung Ihrer Daten für Werbezwecke selbstverständlich jederzeit gegenüber Management Forum Starnberg GmbH, Maximilianstraße 2b, D-82319 Starnberg, unter [info@management-forum.de](mailto:info@management-forum.de), oder telefonisch unter +49 8151 2719-0 widersprechen oder eine erteilte Einwilligung widerrufen. Die vollständige Datenschutzerklärung können Sie unter [www.management-forum.de/mfs-datenschutz/](http://www.management-forum.de/mfs-datenschutz/) einsehen. \*Mit Ihrer Teilnahme erklären Sie sich einverstanden, dass wir Sie über verschiedene Marketingkanäle (Post, Fax, E-Mail, App, Social Media, sowie Medien unserer Partner) über unser aktuelles Angebot informieren dürfen. Des Weiteren erteilen Sie uns als Veranstalter die Erlaubnis, während der Veranstaltung Foto- und Videoaufnahmen zu machen und diese Aufnahmen im Zusammenhang mit der Veranstaltung für die Öffentlichkeitsarbeit und die Dokumentation, analog und digital, zu verwenden.