DIGITALES LIVE-EVENT

MANAGEMENT FORUM STARNBERG

8. Fachkonferenz

Betriebliches Gesundheitsmanagement *2021*

mit topaktuellen Berichten aus Wissenschaft und Praxis am 14./15. Juni 2021

HIGHLIGHTS

INTEGRIERTE PRAXIS-WORKSHOPS

Potenzialentfaltung in der Arbeitswelt

Erlebbare Gesundheit mit bKV

PODIUMSDISKUSSION

Lockdown und dann?

Wie machen wir das Gesundheitsmanagement krisenfest?

Das NEUE BGM – Strategien und Maßnahmen an der Schnittstelle von Mitarbeitern, Gesundheit und Unternehmenserfolg

Digitale Transformation als Führungsaufgabe
Das Phänomen jenseits von smarten Apps und Algorithmen

Movement und „Wellbeing" im Büro
Produktiver und gesünder mit Bewegung

Süchtig am Arbeitsplatz
Kollegiale Suchthelfer als Erfolgsmodell

WAI 2.0 – Eine ganzheitliche Mitarbeiterbefragung
Arbeitsfähigkeit systematisch stärken

Vom Happy Sheet zum BGM-Cockpit
Welchen Nutzen haben Gesundheitskennzahlen?

DIGITALES LIVE EVENT – SICHER, INFORMATIV, INNOVATIV!

Ihre Referenten/innen: **Dr. Nils Balser,** Merck KGaA | **Nicki Bauer,** Bayerische Bereitschaftspolizei | **Astrid Beck,** beck2sports | **Prof. Dr. Andrea Belliger,** Luzern | **Eva Berninger,** Siemens Betriebskrankenkasse | **Christian Böer,** BMW AG | **Sabine Can,** Landeshauptstadt München | **Patrick Durner,** Betriebliche Suchtprävention Miehle GmbH | **Dr. Esther Goldberg,** Volkswagen AG | **Nicole Kahrs,** Initiatorin für Sinnstiftung und Potenzialentfaltung | **Mathias Maul,** Hanako GmbH **Stéphanie Naujock,** Micromata GmbH | **Prof. Dr. med. Uwe Nixdorff,** Hanako GmbH | **Andrea Prehofer,** Management Trainerin | **Niels Schulz-Ruhtenberg,** Ärzte Am Kaiserkai, Hamburg | **Björn Wegner,** Unfallversicherung Bund und Bahn | **Dr. Lothar Zell,** Lufthansa Group

Fachliche Leitung: **Prof. Dr. Dr. Manuela Kesselmann MBA,** ISDG Institut für Systemisches Demografie- und Gesundheitsmanagement

PLATINPARTNER:

Hallesche ALH Gruppe | HANAKO EMPOWERING YOUR HEALTH | orthomed

MEDIENPARTNER:

personal magazin

#bgm2021 | www.management-forum.de/bgm

DAS KONFERENZPROGRAMM

Moderation: Andrea Prehofer, Management Trainerin, Starnberg

ERSTER TAG: MONTAG, 14. JUNI 2021

9.00 Begrüßung durch Management Forum Starnberg GmbH und Andrea Prehofer

9.15 DIGITALE TRANSFORMATION

Jenseits von smarten Apps und Algorithmen

> Von den Bits und Bytes zu gesellschaftlichen Veränderungen
> Neuorganisation aller Lebensbereiche
> Kulturelle Transformation von Werten, Normen und Haltungen
> Offene Kommunikation, Transparenz, Partizipation
> Führungsaufgabe für ein neues «Mindset»

Prof. Dr. Andrea Belliger, Pädagogische Hochschule Luzern, Institut für Kommunikation und Führung IKF, Luzern

9.45 KULTURWANDEL

BGM – ohne dass der Betrieb die Gesundheit managed

> Mit Maßnahmen soll das korrigiert werden, was vorher schon falsch gelaufen ist. Ist das sinnvoll?
> Selbstverantwortung statt „Konsum von Gesundheitsmaßnahmen"
> Corona geht, Remote bleibt: was nun?

Stéphanie Naujock, Geschäftsführerin, Micromata GmbH

10.30 Pause

11.00 POSITIVE PSYCHOLOGIE

Grundpfeiler für gesunde Unternehmens- und Mitarbeiterführung

> Was ist Positive Psychologie?
> Wieso immer mehr Unternehmen aufhorchen
> Vorsicht: Happiness-Falle
> Interaktive Interventionen für den Alltag

Andrea Prehofer

11.45 ARBEITSFÄHIGKEIT

WAI 2.0 – eine ganzheitliche Mitarbeiterbefragung

> Why WAI ?
> …und warum schon wieder eine Mitarbeiterbefragung?
> Arbeitsfähigkeit, was ist das überhaupt?
> vom Projekt zum Produkt

Dr. Esther Goldberg, Gesundheitswesen und Management, Fachärztin für Arbeitsmedizin, Volkswagen AG

12.30 Pause

13.55 Bewegte Pause mit Astrid Beck

14.00 NÄHRSTOFFVERSORGUNG

Intelligente Ernährung in der Arbeitswelt – Faktor für Gesundheit und Leistungsfähigkeit:
Ernährungsbedingte chronische Zivilisations-Krankheiten – die wahre Pandemie?

Niels Schulz-Ruhtenberg, Facharzt für Allgemeinmedizin, Ernährungs- und Sportmedizin, Ärzte Am Kaiserkai, Hamburg

14.30 VERHALTENSPRÄVENTION

Bedeutung und Umsetzung von Verhaltensprävention in Corona-Zeiten
Chronische Krankheiten, gesunder Lebensstil und Corona

Prof. Dr. med. Uwe Nixdorff, Ärztlicher Geschäftsführer,
Mathias Maul, COO, Hanako GmbH

15.00 Pause

15.25 Bewegte Pause mit Astrid Beck

15.30 SUCHTPRÄVENTION

Süchtig am Arbeitsplatz – Kollegiale Suchthelfer als Erfolgsmodell

> Suchtgefahr bei Mitarbeitern frühzeitig erkennen
> Richtig auf Auffälligkeiten reagieren
> Kosten-Nutzen von betrieblicher Suchtprävention
> Best Practice betriebliche Suchthelfer bei der BMW AG

Patrick Durner, Betriebliche Suchtprävention Miehle GmbH
Christian Böer, Sicherheitsbeauftragter, BMW AG

16.15 STRESSMANAGEMENT

Praxistraining – Professionelles Stressmanagement als Garant für Gesundes Arbeiten

> Innere Haltung als Kompass für das Handeln
> Praxistraining – Handlungskompetenzen gezielt stärken – Situationen vordenken
> Stress abbauen, Gesundheitsförderung leben und Gesunderhaltung priorisieren
> Psychosoziale Betreuung nach Extremstresssituationen

Nicki Bauer, Koordinator für das Behördliche Gesundheitsmanagement, Bayerische Bereitschaftspolizei Bamberg

17.00 Zusammenfassung des ersten Konferenztages

17.15 Ende des ersten Konferenztages

ZWEITER TAG: DIENSTAG, 15. JUNI 2021

9.00 KRISENMANAGEMENT

Medizinisches Management der Coronakrise in einem Luftfahrtkonzern

- > Medizinische Krisen- und Gremienarbeit
- > Home Office und Kurzarbeit
- > Krisenbedingte Ressourcenknappheit bei erhöhten medizinischen Anforderungen
- > Instrumente der sozialen Fürsorge

GEWINNER CORPORATE HEALTH AWARD & DEUTSCHER UNTERNEHMENSPREIS GESUNDHEIT!

Dr. med. Lothar Zell, Vice President, Chief Medical Officer, Head of Medical Services & Health Management, Lufthansa Group

9.45 KENNZAHLEN

Vom Happy Sheet zum BGM-Cockpit: Welchen Nutzen haben Gesundheitskennzahlen für Merck in der Praxis?

- > Wie ist das BGM-Cockpit bei Merck entstanden?
- > Welche Kennzahlen analysieren wir aktuell im BGM von Merck?
- > Wie sieht das BGM-Cockpit aus und wie wird dieses in der Praxis zur Managementberatung eingesetzt?

Dr. Nils Balser, Senior Expert Health Management | Health Services | Site Management | Safety, Environment, Health & Catering; Merck KGaA

10.30 Pause

10.55 Bewegte Pause mit Astrid Beck

11.00 LOCKDOWN UND DANN?

Podiumsdiskussion – Wie machen wir das Gesundheitsmanagement krisenfest?

Was hat BGM aus der Coronakrise gelernt und wie kann ein zukunftsgerichtetes BGM aussehen? Inputs und Diskussion mit

Sabine Can, Landeshauptstadt München
Björn Wegner, Unfallkasse Bund und Bahn
Eva Berninger, Siemens Betriebskrankenkasse

11.45 Herausforderung gesundes Personal im Gesundheitswesen

- > Verständnis, Vertrauen, Sinnhaftigkeit des BGMs und warum sich Krankenhäuser damit so schwertun
- > Der strukturelle Aufbau eines BGMs
- > Wertschätzendes Arbeiten als Grundlage des BGMs
- > BGM als Personalmarketing-Tool

BEWEGUNGS-GESUNDHEITS-PREIS 2019

Martina Lauerbach, Leitung BGM, St. Vinzenz Klinik Pfronten GmbH

12.30 Zusammenfassung des zweiten Konferenztages und Verabschiedung der Teilnehmer, die nicht an einem der Workshops teilnehmen.
Andrea Prehofer, Christa Rehse

12.45 Ende der Fachkonferenz

PARALLELE WORKSHOPS

*****teilnehmerbegrenzt*****

13.30 Workshop I: Potenzialentfaltung und Menschlichkeit in der Arbeitswelt

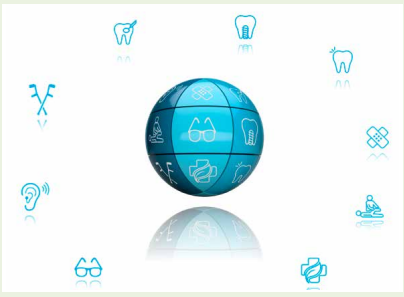
Für alle, die von den Ideen einer neuen Arbeitswelt inspiriert sind und nun den Wandel zu mehr Sinn, Potenzialentfaltung und Menschlichkeit in der Arbeitswelt auch in ihrem Unternehmensumfeld aktiv mitgestalten wollen, möchten wir in diesem Workshop Möglichkeiten, Werkzeuge und Erfahrungen von der Vision zur Wirklichkeit vermitteln.

Nicole Kahrs, Initiatorin für Sinnstiftung und Potenzialentfaltung

13.30 Workshop II: Erlebbare Gesundheit mit betrieblicher Krankenversicherung (bKV)

Die Übernahme von sozialer Verantwortung, eine verbesserte medizinische Mitarbeiterversorgung, handfeste ökonomische Vorteile und eine Stärkung der Arbeitgebermarke sind wichtige Bausteine auf dem Weg zum gesunden Unternehmen. Erfahren Sie in diesem interaktiven Workshop, wie die Umsetzung konkret gelingen kann.

Holger Buß und **Sascha Marquardt,** HALLESCHE Krankenversicherung a.G.



15.30 Ende der Fachkonferenz für die Workshopteilnehmer

IHRE REFERENTEN

Dr. Nils Balser ist seit 2014 bei **Merck KgaA** in Darmstadt und als Senior Expert Health Management verantwortet er neben bereichsübergreifenden Projekten, u.a. zur aufsuchenden Betrieblichen Gesundheitsförderung auch die strategische Ausrichtung des Gesundheitsmanagements mit dem Schwerpunkt Kennzahlenmanagement und Führungskräfteberatung.

Nicki Bauer ist Polizeihauptkommissar und Koordinator „Betriebliches Gesundheitsmanagement" bei der **Bayerischen Bereitschaftspolizei**. Er war 8 Jahre aktiv als Organisationsberater und Trainer für den Psychologischen Dienst der Bayerischen Polizei. Seit 2016 unterstützt er Einsatz- und Führungskräfte im Rahmen der Psychosozialen Notfallversorgung (PSNVE) nach besonders belastenden Einsätzen.

Astrid Beck arbeitete 10 Jahre lang als angestellte Fitness- und Gesundheitstrainerin. Seit 2006 ist sie als lizensierte Personal-Fitnesstrainerin im eigenen Unternehmen **beck2sports** tätig. Neben zahlreichen Lizensierungen im Bereich Rehabilitation, Ernährung und Gehirn-Fitness absolvierte sie 2012 den Abschluss „Medical Fitness"- Trainer A-Lizenz.

Prof. Dr. Andrea Belliger ist Prorektorin an der **Pädagogischen Hochschule Luzern** und leitet das **Institut für Kommunikation & Führung IKF.** Sie studierte Theologie, Philosophie und Geschichte in Luzern, Strassburg und Athen und erwarb den Abschluss Executive MBA Zürich/Boston. 2018/19 wurde sie unter die Top 100 Women gewählt und für den Female Digital Leader Award nominiert sowie 2019 unter die 25 einflussreichsten Persönlichkeiten im Gesundheitswesen der Schweiz gewählt.

Eva Berninger ist seit 2017 Fachexpertin für Gesundheitsförderung und BGM bei der **SBK (Siemens-Betriebskrankenkasse)** in München. Sie verantwortet Konzeption und Strategie für das interne BGM, das BGF Angebotsportfolio für externe Firmenkunden sowie die Gesundheitsförderung in nichtbetrieblichen Lebenswelten.

Christian Böer arbeitet als Konstruktionsspezialist in der **BMW AG** München und im Nebenamt seit 15 Jahren als betrieblicher Ansprechpartner Sucht. Herr Böer wirkt aktiv in der Strafjustiz, im Rettungsdienst sowie in der Krisenintervention mit.

Holger Buß ist Direktionsbevollmächtigter Kompetenzcenter Firmenkunden bei der **HALLESCHE**. Er ermittelt gemeinsam mit den Unternehmen Handlungsfelder in der betrieblichen Gesundheit und unterstützt diese ganzheitlich in der Umsetzung.

Sabine Can leitet den Fachbereich „Betriebliches Gesundheitsmanagement" der **Landeshauptstadt München.** In dieser Funktion liegt ihr Arbeitsschwerpunkt auf der strategischen Weiterentwicklung des Themas. Sie war zunächst im „klassischen" Arbeits- und Gesundheitsschutz tätig bevor sie sich mit der Implementierung eines umfassenden Gesundheitsmanagements bei der Landeshauptstadt München beschäftigte.

Patrick Durner ist Geschäftsführender Gesellschafter der Betriebliche **Suchtprävention Miehle GmbH** in Augsburg. Vielfältige praktische Erfahrungen sammelte er u.a. als Leiter des „exZesS Kompetenzzentrum für exZessiven Medienkonsum und Suchtprävention", als Pädagogische Leitung der Stiftung Sehn Sucht in München sowie als Leiter des Projekts „webC@RE" der Hessischen Landesstelle für Suchtfragen e.V.

Dr.med. Esther Goldberg ist Fachärztin für Arbeitsmedizin, Fachärztin für Anästhesiologie, Intensivmedizin, Notfallmedizin und Werksärztin bei der **Volkswagen AG.** Neben der Unterabteilungsleitung Rettungsdienst/Ambulanz am Standort Hannover und der werkärztlichen Tätigkeit engagiert sie sich intensiv in der Planung und Durchführung von Projekten des betrieblichen Gesundheitsmanagements am Standort Hannover und im Konzern.

Nicole Kahrs ist Initiatorin für Sinnstiftung und Potenzialentfaltung und arbeitet im Projekt **„what-am-I here-for?".** Mit ihren langjährigen Erfahrungen als Führungskraft, Organisationsentwicklerin, Coach und Unternehmerin entwickelt und moderiert sie Workshops, wie z.B. für Upstalsboom auf dem Weg zu mehr Sinnstiftung und Potenzialentfaltung.

Martina Lauerbach ist Leiterin Personal und Organisationentwicklung und Teil der Geschäftsleitung in der **St. Vinzenz Klinik in Pfronten GmbH**. In der St. Vinzenz Klinik in Pfronten baute sie das BGM auf und erlangte mit dem Gesamtkonzept den dritten Platz beim BGW-Gesundheitspreis.

Sascha Marquardt ist Leiter Kompetenzcenter Firmenkunden und seit 18 Jahren bei der **HALLESCHE** tätig. Er begleitet seit über neun Jahren die Unternehmen in der Analyse, Beratung und Umsetzung von betrieblichen Gesundheitskonzepten. Dabei bringt er seine Erfahrung als Firmenkundenberater im Innendienst mit ein.

Mathias Maul leitet seit 6 Jahren das Produktmanagement bei der Hanako GmbH in München. Er ist dort verantwortlich für die Entwicklung von betrieblichen Gesundheitschecks und digitalen Anwendungen auf Basis der Hanako-Gesundheitsplattform.

Stéphanie Naujock ist Geschäftsführerin der **Micromata GmbH** mit dem Schwerpunkt HR und Strategie. Nach dem Studium der Pädagogik und Psychologie ist Stéphanie Naujock seit nunmehr 18 Jahren im Unternehmen. Sie widmete sich von Anfang an insbesondere den Themen rund um das Personal.

Prof. Dr. med. Uwe Nixdorff ist ärztlicher Geschäftsführer der **Hanako GmbH** und verfügt über mehr als 10 Jahre Erfahrung in der Durchführung von hochwertigen medizinischen Gesundheitschecks. Er ist Verfasser von über 350 Fachpublikationen und Referent von über 650 kardiologischen und präventivmedizinischen Fachvorträgen.

Andrea Prehofer ist Dipl.-Mathematikerin, **Trainerin und Coach** mit langjähriger Erfahrung im Top-Management. Andrea Prehofer ist ausgebildete Trainerin, Coach, Certified Consultant of Positive Psychology und Mitglied im Hochschulrat der Hochschule Coburg.

Niels Schulz-Ruhtenberg ist Facharzt für Allgemeinmedizin sowie Ernährungsmedizin & Sportmedizin bei **Ärzte-am-Kaiserkai** in Hamburg. Er ist u.a. Mitglied der Deutsche Gesellschaft für Ernährungsmedizin, Deutsche Gesellschaft für Sportmedizin & Prävention, Internationale Gesellschaft für angewandte Präventionsmedizin.

Björn Wegner ist seit 2008 bei der **Unfallversicherung Bund und Bahn,** Wilhelmshaven als Präventionsberater aktiv. Seine Tätigkeit umfasst u. a. die Entwicklung und Durchführung von Konzepten, Analyseinstrumenten, Qualifizierungsangeboten und Informationsmedien zur Gestaltung gesunder Arbeit und Zusammenarbeit für die Bundesverwaltung.

Dr. Lothar Zell ist Vice President, Chief Medical Officer, Head of Medical Services & Health Management der **Lufthansa Group.** Nach seinem Medizinstudium war er an verschiedenen Kliniken tätig. Danach wechselte er als Leiter der Abteilung Arbeitsmedizin und Gesundheitsmanagement zu EnBW Energie Baden-Württemberg AG und in 2014 zur Lufthansa Group in Frankfurt.

FACHLICHE LEITUNG

Prof. Dr. Dr. Manuela Kesselmann, MBA, ist Ärztin, systemische Beraterin, **Managementtrainerin, Coach und Inhaberin des ISDG® – Institut für Systemisches Demografie- und Gesundheitsmanagement** – in Bremen.

PLATINPARTNER

HANAKO EMPOWERING YOUR HEALTH

Hanako ist ein moderner Gesundheitsdienstleister, der präventivmedizinische Check-ups und eine Gesundheits-App für Mitarbeiter anbietet. Die Check-ups führen Teams aus Ärzten und medizinischen Assistenzen direkt vor Ort in den Kundenunternehmen durch. Mit der Gesundheits-App bieten wir Unternehmen die Möglichkeit personalisierte Verhaltensprävention anzubieten. Mit einer Fülle exzellenter Produkte ist Hanako ein Innovationsführer auf dem Markt für Gesundheitsleistungen. **www.hanako-health.com**

Hallesche ALH Gruppe

Die Hallesche verfügt seit mehr als 40 Jahren über eine umfassende Expertise in der Firmenversicherung. Zu den Kunden ihrer Gruppenversicherungs-Lösungen für Firmen zählt sie rund 3.000 Unternehmen – bis hin zu international agierenden DAX Konzernen. Als Spezialist für betriebliche Krankenversicherungen berät und unterstützt das „Kompetenzcenter Firmenkunden" der Hallesche die Entwicklung und Einführung von Gesundheitskonzepten in Unternehmen. **www.hallesche.de**

orthomed

Die Orthomed Vertriebs GmbH & Co. KG ist ein Tochterunternehmen des Wegbereiters der orthomolekularen Ernährungsmedizin in Deutschland, der Orthomol GmbH. Das Unternehmen entwickelt und vertreibt ausgewogen dosierte und für verschiedene Anwendungsgebiete zusammengesetzte Mikronährstoffkombinationen. Im Rahmen eines betrieblichen Gesundheitsmanagements bietet Orthomed interessierten Unternehmen individuelle Kooperations-Möglichkeiten an. **www.orthomed-gmbh.de**

GOLDPARTNER

AKTIVITAL Betriebliches Gesundheitsmanagement

Die aktiVital GmbH ist seit 2007 Gesamtdienstleister in der Gesundheitsförderung (BGF) und dem Betrieblichen Gesundheitsmanagement (BGM). Unser erfahrenes Team arbeitet täglich daran, dass Unternehmen und Beschäftigte optimale Voraussetzungen im Arbeitsumfeld vorfinden und gesundheitliche Impulse erhalten, um „gut arbeiten zu können". Der Fokus liegt auf der Konzeption, Koordination und Durchführung von Projekten aus den Bereichen BGM/BGF auf bundesweiter Ebene. Vom Großprojekt bis zur niedrigschwelligen Maßnahme für KMUs – vor Ort wie auch digital. **www.aktivital.org**

Heigel.com betriebliche Gesundheitsförderung

Seit 1989 bietet die Heigel GmbH Betrieben und Betriebskrankenkassen ärztliche Dienstleistungen im Bereich Betriebliches Gesundheitsförderung (BGF) an – mittlerweile als führender Anbieter von medizinischen betrieblichen Screenings in Betrieben in ganz Deutschland. Gesundheitsprävention am Arbeitsplatz, das bedeutet gezielte Früherkennung, umfassende Aufklärung und rechtzeitiges, ärztliches Eingreifen. Angeboten werden Screenings für Herz-Kreislauf- und Rückenerkrankungen, Stress und Burn-Out, Leber-/Nierenerkrankungen, sowie Haut-, Venen- und Schilddrüsenerkrankungen. **www.heigel.com**

INSITE EMPLOYEE SMARTNESS

INSITE ist für seine Kunden verlässlicher Partner in allen Fragen rund um Erhalt und Verbesserung der Leistungsfähigkeit und Gesundheit der Mitarbeiter und Organisationen. Mit EAP (Employee Assistance Program/externe Mitarbeiterberatung), Seminaren, Trainings und Workshops sowie der psychologischen Sprechstunde unterstützen wir Beschäftige und Organisationen. Unser Ziel ist es, stressbedingte Leistungseinbußen und Gesundheitsrisiken für Führungskräfte, Mitarbeiter und Unternehmen zu minimieren. **www.insite.de**

Virgin Pulse

Virgin Pulse wurde 2004 von Richard Branson gegründet und ist heute globaler Marktführer für digitale Gesundheitslösungen, die jährlich mehr als 4.000 Unternehmen auf dem Weg zu einer gesunden Unternehmenskultur unterstützen. Dabei bietet Virgin Pulse innovative schlüsselfertige sowie individuelle und ganzheitliche Lösungen und betreut KMUs wie auch nationale und internationale Großunternehmen. Auf messbare Erfolge vertrauen Unternehmen wie die Commerzbank, Schindler, IBM oder STADA.

MEDIENPARTNER

Medizinisch Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft

Die Medizinisch Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft ist ein Fachverlag für Medizin, Management und Gesellschaft. Programmschwerpunkte liegen im Health Care Management, Krankenhaus- und Versorgungsmanagement sowie in den Fachgebieten Anästhesie, Intensiv-, Notfall- und Schmerzmedizin. Zudem ist der Verlag in den Themengebieten Psychiatrie und Psychotherapie (mit einem besonderen Fokus auf der Forensischen Psychiatrie) aktiv und publiziert Bücher zu Gesellschaftsthemen, welche die Bereiche Gesundheit und Gesundheitssystem berühren.

personal. magazin

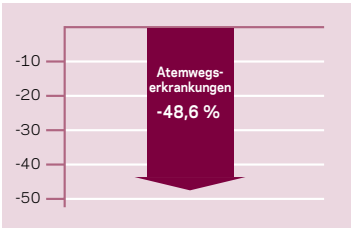
Das Personalmagazin analysiert die relevanten Trends für die Gestaltung der Arbeitswelt: im Management, in der Technologieentwicklung und in Human Resources. Top-Manager und Experten aus Konzernen, Mittelstand und Startups geben Einblick in zukunftsweisende Projekte aus der Unternehmenspraxis.

orthomed
Ein Unternehmen der Orthomol GmbH

Stärken Sie das Immunsystem Ihrer Arbeitnehmer!

Jetzt gratis Proben + ausführliche Informationen anfordern!

- Produkte für alle Lebensphasen
- Bestandteil Ihres betrieblichen Gesundheitsmanagementes - BGM
- gezielte Nährstoffversorgung Ihrer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter
- spürbarer Nutzen einer Supplementation*



Untersuchungsdesign:

- 54 Arbeitnehmer im Alter von 35 ± 9 Jahren
- Interventionsgruppe (n=27) 4 Monate Supplementierung der ergänzenden bilanzierten Diät orthomolar Granulat
- Kontrollgruppe (n=27) ohne Supplementierung

* Hofmeister M J. Auswirkungen von alimentären Ergänzungsmitteln auf die Gesundheit. Ernähr Med 2005;20(3):115-22.

Orthomolar ist ein Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät). Zum Diätmanagement bei nutritiv bedingten Immundefiziten (z. B. bei rezidivierenden Atemwegsinfekten).

Orthomedfit D_3 + K_2 ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin D_3 und Vitamin K_2. Vitamin D trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems, einem normalen Calciumspiegel im Blut und zur Erhaltung normaler Knochen bei. Vitamin K trägt zur Erhaltung normaler Knochen und einer normalen Blutgerinnung bei.

Interessiert?

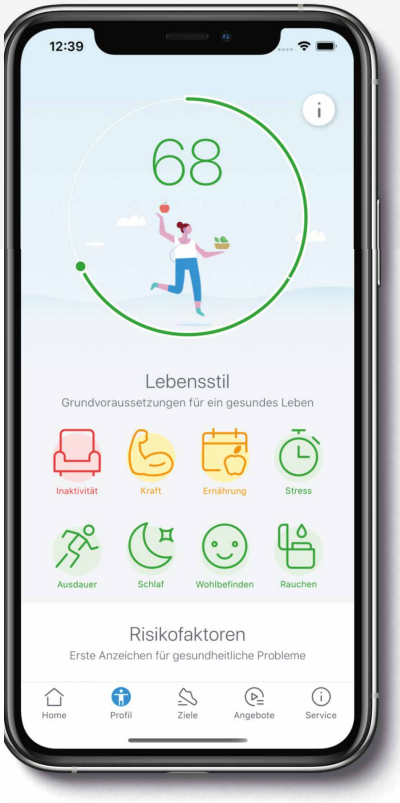
Erfahren Sie mehr telefonisch oder per E-Mail unter

02173 9059-191
www.orthomed-gmbh.de
norbert.escher-geinitz@orthomed-gmbh.de

Hanako Gesundheits-App

Bild: Maridav/Shutterstock.com

Der persönliche Begleiter,
der Ihren Mitarbeitenden hilft, gesund zu leben

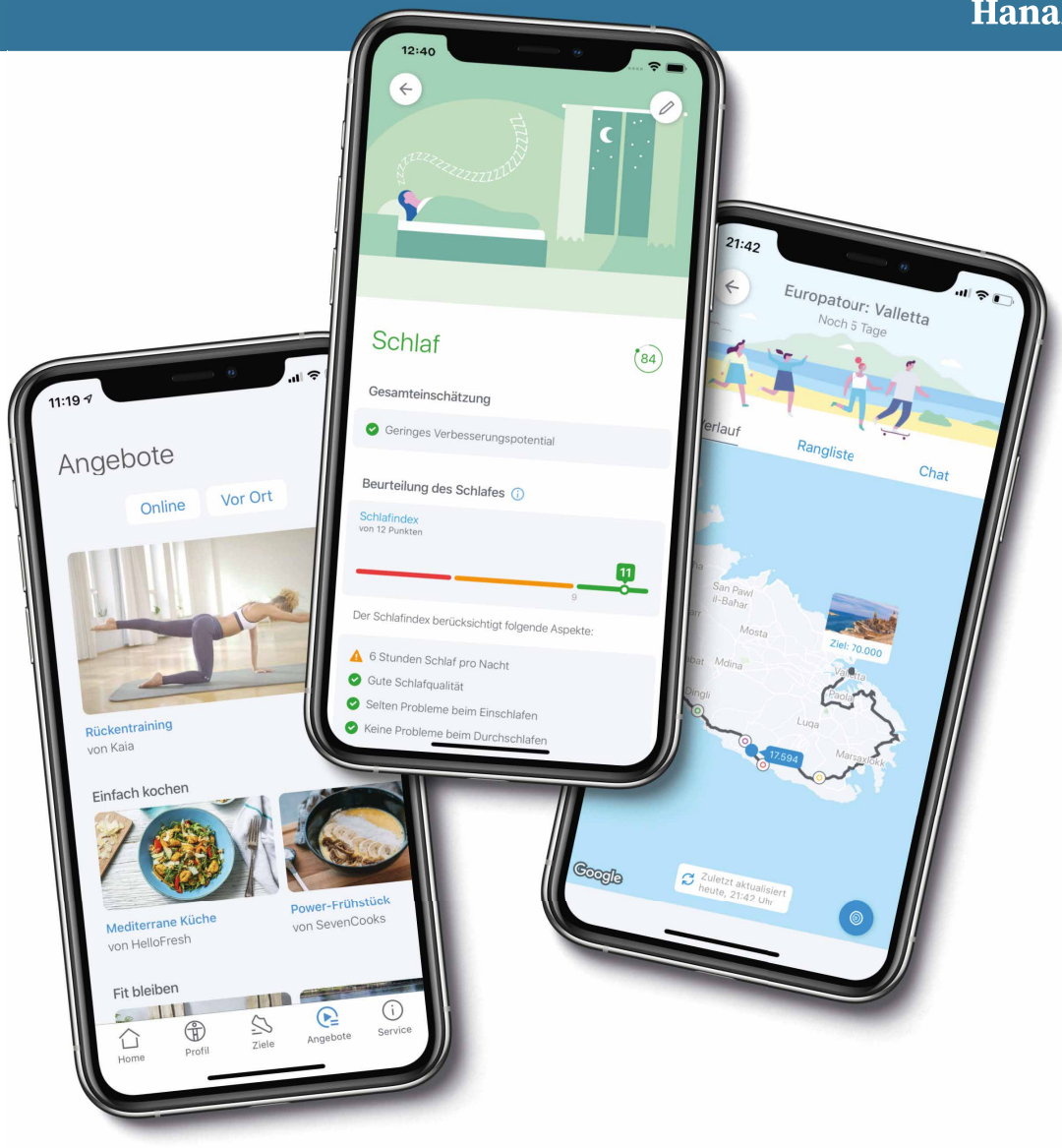


Die Hanako-App analysiert den Lebensstil Ihrer Beschäftigten, schlägt Ziele vor und unterstützt bei der Umsetzung.
Sie informiert, motiviert und wirbt für Ihre betrieblichen Gesundheitsangebote.

Hanako ist eine der besten Gesundheits-Apps auf dem Markt, die vor allem medizinisch überzeugt.

Prof. Dr. Volker Nürnberg,
Fachexperte für betriebliches Gesundheitsmanagement

HANAKO
EMPOWERING YOUR HEALTH



Personalisierte digitale Gesundheitsprävention, für alle, jederzeit und überall

- Gesundheits- und Lebensstilanalyse
- Individuelle Empfehlungen
- Workouts, Trainings, Meditationen und Rezepte
- Systematische Gewohnheitsbildung
- Wettbewerbe, Herausforderungen und Belohnungen
- Eigene Angebote und direkte Kommunikation

ab 1 Euro pro Mitarbeitenden und Monat

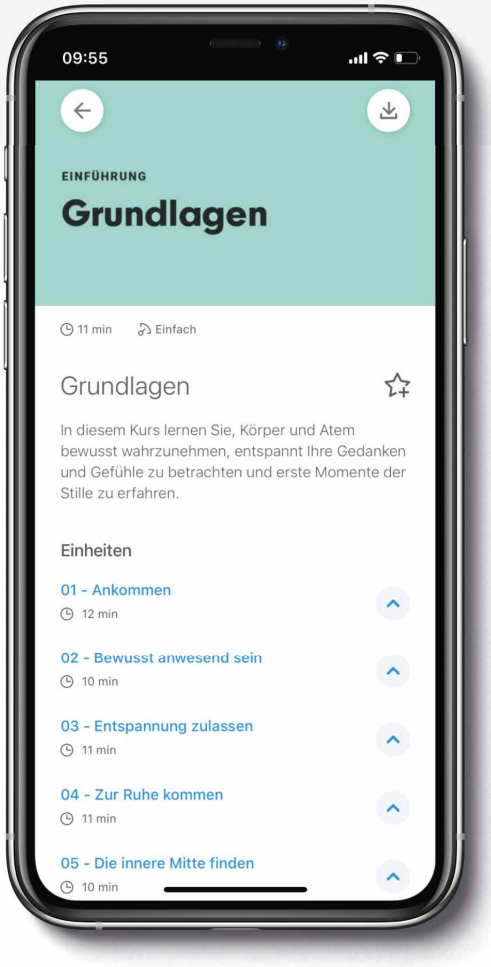
Laden im App Store

JETZT BEI Google Play

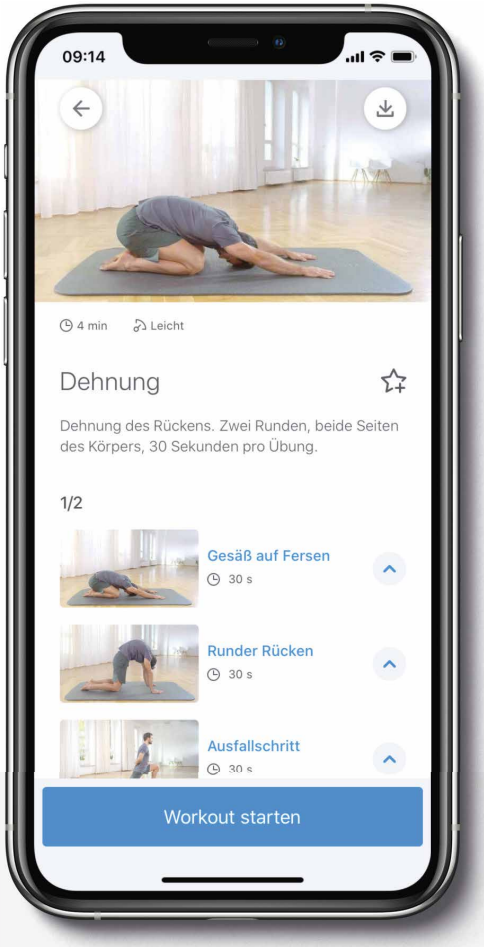
HANAKO
EMPOWERING YOUR HEALTH

Digitale Angebote etablierter Anbieter, vollständig integriert

Workouts, Trainings, Meditationen und Rezepte von mehr als **20 ausgewählten Anbietern.**



kaia **Rückentraining von Kaia**



Meditation von 7Mind

Vielfalt ohne Medienbruch:
Alle digitalen Angebote sind direkt in die Hanako-App eingebunden.

Ihre Mitarbeitenden können sofort etwas für ihre Gesundheit tun – auch im Home Office.

HANAKO
EMPOWERING YOUR HEALTH

Mobilisieren Sie Ihr betriebliches Gesundheitsmanagement

Bild: ESB Professional/Shutterstock.com

BGM-Angebote

Ihre betrieblichen Angebote in der App. Bedarfsgerecht präsentiert.

Informationen

Betriebliche Regeln und Informationen rund um das Thema Gesundheit.

Neuigkeiten

Direkter Kontakt zu Ihren Beschäftigten – egal, wo sie gerade arbeiten.

Haben Sie Interesse?
Informieren Sie sich jetzt!

Hanako GmbH — Lyonel-Feininger-Str. 28 — 80807 München
www.hanako-health.com — info@hanako-health.com

HANAKO
EMPOWERING YOUR HEALTH

Betriebliche Gesundheitslösungen

> **Kümmern Sie sich um Ihre Mitarbeiter, und diese werden sich um Ihr Unternehmen kümmern.**
>
> — Sir Richard Branson

4000
Kunden im Jahr

14M
Teilnehmer weltweit bisher

17
Jahre Erfahrung

© Virgin Pulse 2021

Virgin Pulse bietet Gesundheitslösungen für gesunde, zufriedene und engagierte Mitarbeiter!

- Einfache Implementierung
- Ganzheitliches KI-gestütztes Programm
- Virtuelle Weltreise in Teams mit 7 Teilnehmern
- Messbare Ergebnisse

SO FUNKTIONIERT'S

virginpulse.com/de

EAP: Unterstützung bei privaten, beruflichen und familiären Schieflagen

Externe Mitarbeiterberatung als schnelles und wirkungsvolles Tool

Die Belastungen für Arbeitnehmer:Innen nehmen zu – und sind dabei so vielfältig und persönlich, wie die einzelnen Lebens- und Arbeitsentwürfe.

Mit einem Employee Assistance Program (EAP) steht Beschäftigten in allen Lebenslagen ein schnelles und professionelles Netzwerk zur Verfügung. Das EAP hilft durch lösungsorientierte Beratung und konkrete Unterstützung. Die professionelle Kurzzeitberatung steht Beschäftigten und deren Angehörigen bei gesundheitlichen, beruflichen und persönlichen Fragestellungen zur Seite.

So einfach implementieren Sie ein Gesundheitsmanagement mit EAP

EINBEZIEHUNG ALLER ENTSCHEIDUNGSTRÄGER

Die erfolgreiche Implementierung eines EAP braucht eine echte Entscheidung der Unternehmensführung.

VERNETZUNG ALLER EXPERTEN

Vorhandene Angebote, Botschafter und Experten werden eingebunden. So entsteht ein umfassendes Angebot unter einem Dach mit allen Beteiligten.

KOMMUNIKATION

Ein langfristiger Kommunikationsplan anhand der unternehmenseigenen Kommunikationswege wird erstellt, um das Programm präsent zu halten.

MONITORING

Das Reporting gibt einen Überblick über Nutzung und Themen.

INSITE
EMPLOYEE SMARTNESS

Bei welchen Themen unterstützt das EAP?

Arbeit & Beruf

Beratung und Unterstützung rund um das Thema Arbeit & Beruf

Familie & Partnerschaft

Unterstützung bei allen Themen rund um Partnerschaft und Familie

Körper & Seele

Unterstützung bei allen auftretenden Themen rund um das körperliche und seelische Gleichgewicht

Pflege & Kinderbetreuung

Hilfestellung bei Themen rund um Kinderbetreuung und pflegebedürftige Angehörige

Life-Balance & Gesundheit

Hilfe bei gesundheitlichen Belastungen, Krankheit und komplexen Fragestellungen

Finanzen & Recht

Beratung und Begleitung bei finanziellen Schieflagen sowie fachlicher Rat in rechtlich schwierigen Situationen

Kritische Lebenslagen

Unterstützung in privat und beruflich herausfordernden Lebenssituationen

„Oft hilft ein Blick von außen, um sich selbst mit anderen Augen zu betrachten …

… und manchmal ist es einfach gut, mit einem Experten zu sprechen."

INSITE ist führender EAP-Anbieter in Deutschland und steht allen Beschäftigten der Kundenunternehmen sowie deren Familien bei alltäglichen Fragen und Schieflagen im beruflichen und privaten Bereich zur Seite. Auch Führungskräfte und Funktionsträger in ihrer besonderen Rolle werden durch EAP unterstützt.

Fragen Sie nach einem unverbindlichen Angebot für Ihr Unternehmen:

www.insite.de · office@insite.de · +49 (69) 90 555 29-0

INSITE
EMPLOYEE SMARTNESS

INFORMATIONEN

ZIELGRUPPE

Diese Fachkonferenz richtet sich an alle Unternehmen, Verbände, die Öffentliche Verwaltung sowie Krankenkassen und Berufsgenossenschaften, insbesondere an: **Geschäftsführer und Vorstände** > **Fach- und Führungskräfte** aus den Bereichen **Personal und Personalentwicklung** > **Betriebsärzte** > **Gesundheitsmanager** und **Arbeitsschutzbeauftragte** > **Betriebs- und Personalräte** > Führungskräfte aus **anderen Unternehmensbereichen**. Ebenso angesprochen sind: **Dienstleistungsunternehmen, die im Bereich des Betrieblichen Gesundheitsmanagements aktiv sind** > Vertreter aus **Unternehmens- und Personalberatungen.**

SO MELDEN SIE SICH AN

> **per Telefon:** +49 8151 2719-0 > per Telefax: +49 8151 2719-19 > **per E-Mail:** info@management-forum.de
> **per Internet:** www.management-forum.de/bgm > **per Post:** Management Forum Starnberg GmbH · Maximilianstraße 2b · D-82319 Starnberg

TEILNAHMEGEBÜHR

Die Gebühr für die zweitägige digitale Konferenz beträgt € 795,- zzgl. gesetzl. MwSt. Sollte mehr als eine Person aus einem Unternehmen an dieser Konferenz teilnehmen, gewähren wir dem zweiten und jedem weiteren Teilnehmer 10 % Preisnachlass. Nach Eingang der Anmeldung erhalten Sie die Teilnahmebestätigung und eine Rechnung. Die Teilnahme an der Veranstaltung setzt Rechnungsausgleich voraus. Orts-, Format-, Termin- und Programmänderungen behalten wir uns vor. Mit Ihrer Anmeldung erkennen Sie unsere Teilnahmebedingungen an.

TERMIN

Montag, 14. und Dienstag, 15. Juni 2021 LIVE-ONLINE: Die Teilnahme an den ONLINE VERANSTALTUNGEN erfordert folgende Systemvoraussetzungen, die den heute gängigen Standards entsprechen: Windows-PC, Mac-OS oder Linux-Rechner, Mobil über Android und IOS, Internet-Zugang, Aktueller Browser, Lautsprecher bzw. Headset und Mikrofon, Webcam (wird empfohlen). Mit diesem Link prüfen Sie Ihre Systemkompatibilität: http://zoom.us/test. Gerne helfen wir Ihnen bei Fragen weiter: +49 8151 –2719 0.

REGISTRIERUNG

Der Veranstaltungs-Counter ist ab einer Stunde vor Veranstaltungsbeginn zur Registrierung geöffnet. Als Ausweis für die Teilnahme gelten Namensplaketten, die vor Beginn zusammen mit den Arbeitsunterlagen ausgehändigt werden.

RÜCKTRITT

Bei Stornierung der Anmeldung wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von € 75,- zzgl. gesetzlicher MwSt. pro Person erhoben, wenn die Absage bis spätestens 15 Tage vor Veranstaltungsbeginn schriftlich bei Management Forum Starnberg GmbH eingeht. Bei Nichterscheinen des Teilnehmers bzw. einer verspäteten Abmeldung wird die gesamte Teilnahmegebühr fällig. Selbstverständlich ist eine Vertretung des angemeldeten Teilnehmers möglich.

MANAGEMENT FORUM STARNBERG

Als Veranstalter von Fachkonferenzen und -seminaren für Führungskräfte stehen wir für > professionelle Planung, Organisation und Durchführung > Zusammenarbeit mit namhaften Referenten > aktuelle Themen und sorgfältig recherchierte Inhalte > viel Raum für informative Diskussionen und interessante Kontakte.

ANREISE

DB Mit der Deutschen Bahn ab € 54,90 deutschlandweit zur Veranstaltung von Management Forum Starnberg! (Einfache Fahrt mit Zugbindung inklusive City Ticket zur Nutzung in bestimmten Tarifzonen des ÖPNV für An- und Abreise in 126 Städten, solange der Vorrat reicht). Infos unter: www.management-forum.de/bahn

IHRE ANSPRECHPARTNER

„Gerne beantworte ich Ihre Fragen zu dieser Veranstaltung."

Christa Rehse
Konferenz-Managerin
Telefon: +49 8151 2719-16
christa.rehse@management-forum.de

„Wenn auch Sie Interesse haben, als Partner oder Aussteller beim Betrieblichen Gesundheitsmanagement 2021 dabei zu sein, rufen Sie mich gerne an."

Tim Freiwald
Ausstellung und Sponsoring
Telefon: +49 8151 2719-14
tim.freiwald@management-forum.de

Fax +49 8151 2719-19, www.management-forum.de/bgm

Bitte Coupon im Briefumschlag oder per Fax an: Management Forum Starnberg GmbH, Maximilianstraße 2b, D-82319 Starnberg

X 21002

◯ **Ja,** hiermit melde ich mich für die Fachkonferenz **Betriebliches Gesundheitsmanagement 2021** am 14./15. Juni 2021 an.

◯ Ich möchte am Workshop I teilnehmen.
◯ Ich möchte am Workshop II teilnehmen.

Management Forum
Starnberg GmbH
Frau Elisabeth Di Muro
Maximilianstraße 2b
D-82319 Starnberg

1. Name _____ 2. Name _____

Vorname _____ Vorname _____

Position _____ Position _____

Abteilung _____ Abteilung _____

Firma _____

Straße/PF _____ PLZ/ Ort _____

Telefon _____ Telefax* _____

E-Mail* _____

Branche _____ Beschäftigtenzahl: ca. _____

Datum _____ Unterschrift _____

Bei Stornierung der Anmeldung wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von € 75,- zzgl. gesetzlicher MwSt. pro Person erhoben, wenn die Absage bis spätestens 15 Tage vor Veranstaltungsbeginn schriftlich bei Management Forum Starnberg GmbH eingeht. Bei Nichterscheinen des Teilnehmers bzw. einer verspäteten Abmeldung wird die gesamte Teilnahmegebühr fällig. Selbstverständlich ist eine Vertretung des angemeldeten Teilnehmers möglich. Datenschutzhinweis: Die Management Forum Starnberg GmbH verwendet die im Rahmen der Anmeldung erhobenen Daten in den geltenden rechtlichen Grenzen zum Zweck der Durchführung unserer Leistungen und um Ihnen per Post Informationen über weitere Angebote zu schicken. Sie können der Verwendung Ihrer Daten für Werbezwecke selbstverständlich jederzeit gegenüber Management Forum Starnberg GmbH, Maximilianstraße 2b, D-82319 Starnberg, unter info@management-forum.de, oder telefonisch unter +49 8151 2719-0 widersprechen oder eine erteilte Einwilligung widerrufen. Die vollständige Datenschutzerklärung können Sie unter www.management-forum.de/mfs-datenschutz/ einsehen. *Mit Ihrer Teilnahme erklären Sie sich einverstanden, dass wir Sie über verschiedene Marketingkanäle (Post, Fax, E-Mail, App, Social Media) über unser aktuelles Angebot informieren dürfen. Des Weiteren erteilen Sie uns als Veranstalter die Erlaubnis, während der Veranstaltung Foto- und Videoaufnahmen zu machen und diese Aufnahmen im Zusammenhang mit der Veranstaltung für die Öffentlichkeitsarbeit und die Dokumentation, analog und digital, zu verwenden.