

INTENSIVSEMINAR MIT HOHEM PRAXISBEZUG!

23./24. APRIL 2024 IN STARNBERG

4./5. JUNI 2024 IN STARNBERG

4./5. DEZEMBER 2024 IN MÜNCHEN



Auftritt und Wirkung

Wie Sie mit Charisma überzeugen und begeistern

Mit Ausstrahlung und Persönlichkeit zum Erfolg

- > 7 Schritte zum charismatischen Auftritt
- > Souverän auftreten und Menschen begeistern
- > Menschen lesen und ihre Bedürfnisse bedienen
- > Überzeugen dank unwiderstehlicher Argumentation
- > Gekonnt improvisieren in jeder Situation
- > Störer und Zweifler für sich gewinnen
- > Gelassen bleiben & Lampenfieber nutzen

Ihre Vorteile:

- > **Coaching vom Profi**
- > **Intensivbetreuung**
- > **Professionelles 360° Feedback**
- > **Nachhaltiges Lernen**

**NEUE TERMINE WEGEN
GROSSER NACHFRAGE**

IHRE TRAINER



Sabine Altena,
Moderatorin
Managementtrainerin
Mediencoach

TEILNEHMERSTIMMEN

„Ich habe selten so ein gutes Training erlebt. Die Energie ist ansteckend. Das Feedback ist direkt und einprägend.“

T. Lottner, Rentschler Biopharma SE

„Perfektes Kommunikationstraining“

F. Ehrnsberger, Bundesagentur für Arbeit

SEMINARBESCHREIBUNG

ZUM SEMINAR

Mit Fakten überzeugen! Nach diesem Motto agieren immer noch viele Unternehmen. Überraschenderweise – denn längst ist erwiesen, dass mit reinen Zahlen, Daten, Fakten niemand überzeugt wird. Vertrauen schaffen Sie vor allem mit Ihrer Wirkung, Ihrer Ausstrahlung. Fakten können Entscheidungen nur verstärken, niemals auslösen. Wie also können Sie Ihre einzigartige Persönlichkeit so ins rechte Licht rücken, dass Sie Menschen allzeit überzeugen? Wie schaffen Sie es, auch in unvorhersehbaren Momenten souverän zu bleiben? Wie begeistern Sie Menschen für sich und Ihre Ideen? Mit diesen Fragen arbeiten wir in diesem Seminar. Individuelle Tipps und Tricks für jeden einzelnen Teilnehmer für maximale Wirkung. Versprochen!

IHRE VORTEILE

Intensivbetreuung

Durch die begrenzte Teilnehmerzahl spielt hier jeder Teilnehmer eine Hauptrolle. Dies ermöglicht ein schnelles und tieferes Lernen.

Professionelles 360° Feedback

Das Feedback von Coach und Teilnehmern ist so außergewöhnlich wie hilfreich, um schnell Veränderungen herbeizuführen – und somit eine optimale Unterstützung.

Nachhaltiges Lernen

Ihr Workbook begleitet Sie sowohl während des Seminars als auch danach zuhause. So können Sie das Gelernte weiter vertiefen.

VORAUSSETZUNGEN ZUR TEILNAHME

Dieses Seminar ist auf Sie als Teilnehmer/-in zugeschnitten. Sie benötigen keine Vorkenntnisse, Präsentationserfahrung ist von Vorteil.

VORGEHENSWEISE UND METHODEN

Das Motto: So viel Theorie wie nötig, so viel Praxis wie möglich. Erfahrungslernen steht im Mittelpunkt – anhand von Simulationen, spannenden Transfer-Übungen und Techniken aus dem Improvisationstheater. Geübt wird alleine wie auch zu zweit und in Teams. Sie erhalten professionelles und individuelles **Feedback** zu Ihren Qualitäten und erfahren, wie Sie sich **verbessern** können. Auf Wunsch gibt es eine **Video-Analyse** Ihrer Auftritte. Das Seminar ist als **individuelles Training** konzipiert, die **Teilnehmerzahl ist begrenzt**.

IHR ANSPRECHPARTNER

Gundula Schwan
Business Development

„Ihre Fragen zur Veranstaltung beantworte ich gerne!“

Tel. +49 8151 2719-28
gundula.schwan@management-forum.de



IHRE TRAINERIN



Sabine Altena war als Moderatorin viele Jahre bei Radio & TV tätig (Antenne Bayern, WDR, etc.), hat zahlreiche Prominente und Weltstars interviewt, Events vor bis zu 50.000 Menschen moderiert. Heute arbeitet **Sabine Altena** international als Managementtrainerin und Mediencoach. Sie hält Vorträge (Charisma, Schlagfertigkeit), moderiert Unternehmens-Events und ist Lehrbeauftragte an den Universitäten München und Konstanz sowie der Steinbeis Universität Berlin.

7 Schritte zum charismatischen Auftritt

1. Strahlen – innen wie außen.
2. Körpersprache bewusst einsetzen.
3. Stimme und Sprache aktiv lenken.
4. Rhetorische Kniffe nutzen.
5. Geschichten erzählen.
6. Interesse an Menschen haben.
7. Das eigene Ego pflegen.

Der entscheidende erste Eindruck

Jeder weiß es – und doch achtet kaum einer wirklich darauf: Der erste Eindruck ist erwiesenermaßen essentiell für das weitere Miteinander.

Im Seminar erfahren Sie, ...

- > wie Sie mit Mimik, Gestik, Bewegung und Stimme sofort punkten
- > wie Sie bei Ihrem Gesprächspartner Interesse wecken
- > wie Sie Ihre Präsentationen effektiv eröffnen
- > wie Sie mit Smalltalk einen guten Einstieg in Gespräche finden

Souverän auftreten, spontan agieren

Vorbereitung ist wichtig – doch manche Situationen kann man einfach nicht vorbereiten. Unvorhergesehene Ereignisse, Zwischenrufe, Störer, unerwartete Reaktionen oder gar ein Blackout – das Leben ist voller Überraschungen! Lernen Sie, auch mit Ungeplantem souverän und entspannt umzugehen.

Im Seminar erfahren Sie, ...

- > wie Sie gekonnt improvisieren, wenn es mal nicht nach Plan läuft
- > wie Sie in angespannten Situationen entspannt deeskalieren
- > wie Sie sich mit Schlagfertigkeit auf Augenhöhe bleiben
- > wie Sie sich Lampenfieber zum Freund machen

Menschen begeistern und überzeugen

Körpersprache ist ein entscheidender Faktor zur Wirkung – unterstreichen und ergänzen können Sie Ihr Auftreten ganz wunderbar mit rhetorischen Kniffen und einfacher Sprache. Richtig gelesen – einfach soll es sein. Allzu komplizierte Fachsprache, Fremdwörter, „Denglish“ und Schachtelsätze verwirren und ermüden Ihr Publikum. Sprechen Sie anstatt dessen ganz normal, mit einfachen Worten und kurzen Sätzen – die Menschen werden Sie lieben.

Im Seminar erfahren Sie, ...

- > wie Sie mit Wirksprache maximale Aufmerksamkeit erreichen
- > wie Sie Vorträge, Pitches, Reden so strukturieren, dass Sie sogar Zweifler überzeugen
- > wie Sie die Spannung durch den Vortrag aufrecht erhalten
- > wie Sie sich die Zustimmung Ihrer Zuhörer abholen

Emotionale Intelligenz nutzen für maximale Wirkung

Der erste Schritt zum starken EQ: Schärfen Sie Ihre Wahrnehmung! Mit Präsenz, Zuhören, Beobachten und Nachfragen werden Sie schnell zum souveränen Gesprächspartner und -lenker.

Im Seminar erfahren Sie, ...

- > wie Sie im täglichen Leben bewusster werden
- > wie Sie Entscheidungsmotive von Menschen erkennen und nutzen
- > wie Sie unterschiedliche Persönlichkeiten individuell ansprechen
- > wie Sie aus Gesichtern Fähigkeiten und Bedürfnisse lesen

ZEITLICHER RAHMEN

Erster Tag:

- 10.00** Beginn des Seminars
- 12.30** Gemeinsames Mittagessen
- 18.00** **Get-together:** Wir laden Sie herzlich ein zum Dialog mit Referenten und Teilnehmern – eine Gelegenheit für Erfahrungsaustausch, Networking und Kontakte am Rande der Veranstaltung.

Zweiter Tag:

- 9.00** Beginn des Seminars
- 12.30** Gemeinsames Mittagessen
- ca. 17.00** Ende des zweiten Seminartages

Die Kommunikations- und Kaffeepausen werden flexibel während des Seminars festgelegt.

INFORMATIONEN

ZIELGRUPPE

Sie sind Führungskraft und stehen im Fokus – bei Meetings, Präsentationen, Mitarbeitergesprächen, Pitches, Verhandlungen, Kick-Offs. Sie möchten die Menschen für sich gewinnen, begeistern, berühren, aktivieren. Sie möchten noch charismatischer wirken und Ihre Persönlichkeit ins rechte Licht setzen.

ANMELDUNG

> per Telefon: +49 8151 2719-0 > per Fax: +49 8151 2719-19 > per E-Mail: info@management-forum.de
> per Internet: www.management-forum.de/wirkung > per Post: Management Forum Starnberg GmbH · Maximilianstr. 2b · D-82319 Starnberg

TEILNAHMEGEBÜHR

Die Gebühr für das zweitägige Seminar beträgt € 2.195,- zzgl. gesetzlicher MwSt. Die Teilnahmegebühr enthält Arbeitsunterlagen, Getränke, Kaffeepausen und Mittagessen. Jede Anmeldung wird von Management Forum Starnberg GmbH schriftlich bestätigt. Sollte mehr als eine Person aus einem Unternehmen an dieser Veranstaltung teilnehmen, gewähren wir dem/der zweiten und jedem/jeder weiteren Teilnehmenden 10% Preisnachlass. Die Teilnahme an der Veranstaltung setzt Rechnungsausgleich voraus. Orts-, Format-, Termin- und Programmänderungen behalten wir uns vor. Mit Ihrer Anmeldung erkennen Sie unsere Teilnahmebedingungen an.

RÜCKTRITT

Bei Stornierung der Anmeldung wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von € 95,- zzgl. gesetzlicher MwSt. pro Person erhoben, wenn die Absage bis spätestens 15 Tage vor Veranstaltungsbeginn schriftlich bei Management Forum Starnberg GmbH eingeht. Bei Nichterscheinen des/der Teilnehmenden bzw. einer verspäteten Abmeldung wird die gesamte Teilnahmegebühr fällig. Selbstverständlich ist eine Vertretung des/der angemeldeten Teilnehmenden möglich.

TERMIN UND ORT

Dienstag, 23. April und Mittwoch, 24. April 2024 in Starnberg: Hotel Vier Jahreszeiten Starnberg, Münchner Str. 17, D-82319 Starnberg, Tel.: +49 8151 4470-0, E-Mail: reservierung@vier-jahreszeiten-starnberg.de, Internet: www.vier-jahreszeiten-starnberg.de, Zimmerpreis: € 137,- inkl. Frühstück

Dienstag, 4. Juni und Mittwoch, 5. Juni 2024 in Starnberg: Hotel Vier Jahreszeiten Starnberg, Münchner Str. 17, D-82319 Starnberg, Tel.: +49 8151 4470-0, E-Mail: reservierung@vier-jahreszeiten-starnberg.de, Internet: www.vier-jahreszeiten-starnberg.de, Zimmerpreis: € 140,- inkl. Frühstück

Mittwoch, 4. Dezember und Donnerstag, 5. Dezember 2024: Holiday Inn Munich Westpark, Albert-Rosshaupter-Str. 45, D-81369 München, Tel.: +49 89 4111130, E-Mail: info.wp@himuc.com, Internet: www.ihg.com/holidayinn/hotels/de/de/munich/mucwp/hoteldetail, Zimmerpreis: € 120,- inkl. Frühstück

ZIMMER-RESERVIERUNG

Für dieses Seminar steht Ihnen im Veranstaltungshotel ein begrenztes Zimmerkontingent zur Verfügung. Bitte nehmen Sie die Buchung rechtzeitig und direkt im Hotel unter Berufung auf Management Forum Starnberg vor. Der Zimmerpreis ist nicht in der Teilnahmegebühr enthalten.

REGISTRIERUNG

Der Veranstaltungs-Counter ist ab einer Stunde vor Veranstaltungsbeginn zur Registrierung geöffnet. Als Ausweis für die Teilnahme gelten Namensplaketten, die vor Beginn zusammen mit den Arbeitsunterlagen ausgehändigt werden.


MANAGEMENT FORUM STARNBERG

Management Forum Starnberg ist Ihre erste Adresse, wenn es um Wissen, Fähigkeiten, Weiterentwicklung, Inspiration und Austausch geht. Mit unseren Fachkonferenzen und -seminaren für Führungskräfte stehen wir für: > aktuelle Themen und sorgfältig recherchierte Inhalte > die kompetentesten Referierenden, Coaches und Trainer:innen > viel Raum für Diskussionen, Austausch und Netzwerken > professionelle Planung, Organisation und Durchführung

INHOUSE-SCHULUNGEN UND EINZEL-COACHINGS

Zu diesen und weiteren Themen bieten wir individuell auf Ihr Unternehmen zugeschnittene Inhouse-Schulungen und individuelle Einzel-Coachings an. Nehmen Sie Kontakt mit uns auf. Wir unterbreiten Ihnen gerne ein unverbindliches, auf Ihre Wünsche zugeschnittenes Angebot. Ihre Ansprechpartnerin: Christiane Winckler, Tel: +49 8151 2719-24, christiane.winckler@management-forum.de

ANREISE

 Mit der Deutschen Bahn ab € 51,90 deutschlandweit zur Veranstaltung von Management Forum Starnberg! (Einfache Fahrt mit Zugbindung inklusive City Ticket zur Nutzung in bestimmten Tarifzonen des ÖPNV für An- und Abreise in 126 Städten, solange der Vorrat reicht). Infos unter: www.management-forum.de/bahn

Fax +49 8151 2719-19, www.management-forum.de/wirkung



Bitte Coupon im Briefumschlag oder per Fax an: Management Forum Starnberg GmbH, Maximilianstraße 2b, D-82319 Starnberg

Ja, hiermit melde ich mich an für das Seminar
Auftritt und Wirkung

- 23./24. April 2024 in Starnberg
- 4./5. Juni 2024 in Starnberg
- 4./5. Dezember 2024 in München

Management Forum
Starnberg GmbH
Frau Elisabeth Di Muro
Maximilianstraße 2b
D-82319 Starnberg

1. Name	2. Name
Vorname	Vorname
Position	Position
Abteilung	Abteilung
Firma	
Straße/PF	PLZ/ Ort
Telefon	Telefax*
E-Mail*	
Branche	Beschäftigtenzahl: ca.
Datum	Unterschrift

X24076 / 24196 / ????

Bei Stornierung der Anmeldung wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von € 95,- zzgl. gesetzlicher MwSt. pro Person erhoben, wenn die Absage bis spätestens 15 Tage vor Veranstaltungsbeginn schriftlich bei Management Forum Starnberg GmbH eingeht. Bei Nichterscheinen des/der Teilnehmenden bzw. einer verspäteten Abmeldung wird die gesamte Teilnahmegebühr fällig. Selbstverständlich ist eine Vertretung des/der angemeldeten Teilnehmenden möglich. Datenschutzhinweis: Die Management Forum Starnberg GmbH verwendet die im Rahmen der Anmeldung erhobenen Daten in den geltenden rechtlichen Grenzen zum Zweck der Durchführung unserer Leistungen und um Ihnen per Post Informationen über weitere Angebote zu schicken. Sie können der Verwendung Ihrer Daten für Werbezwecke selbstverständlich jederzeit gegenüber Management Forum Starnberg GmbH, Maximilianstraße 2b, D-82319 Starnberg, unter info@management-forum.de, oder telefonisch unter +49 8151 2719-0 widersprechen oder eine erteilte Einwilligung widerrufen. Die vollständige Datenschutzerklärung können Sie unter www.management-forum.de/mfs-datenschutz/ einsehen. *Mit Ihrer Teilnahme erklären Sie sich einverstanden, dass wir Sie über verschiedene Marketingkanäle (Post, Fax, E-Mail, App, Social Media, sowie Medien unserer Partner) über unser aktuelles Angebot informieren dürfen. Des Weiteren erteilen Sie uns als Veranstalter die Erlaubnis, während der Veranstaltung Foto- und Videoaufnahmen zu machen und diese Aufnahmen im Zusammenhang mit der Veranstaltung für die Öffentlichkeitsarbeit und die Dokumentation, analog und digital, zu verwenden.