



Führungskräftetraining

Burnout bei Mitarbeitenden

Prävention – Management - Gesprächsführung

Erfolgreicher Umgang mit einem sensiblen Thema:

- > **Rollen und Verantwortlichkeiten** Möglichkeiten und Grenzen von Führungskräften
- > **Psychische Auffälligkeiten erkennen** Verhaltenswahrnehmungen und Reaktionen
- > **Psychische Gesundheitsprobleme im Betrieb** Risikofaktoren identifizieren
- > **Hilfreiche und gewinnbringende Gespräche** Mit betroffenen Mitarbeitenden sprechen
- > **Maßnahmen zur Prävention** Salutogenese und Ressourcenorientierung

Ihr besonderes Plus: Sie erstellen einen Präventions- und Maßnahmenplan, den Sie direkt nach dem Seminar anwenden können!

SCHWIERIGE SITUATIONEN – GUT VORBEREITET GEHT'S BESSER!

IHR SEMINARLEITER



Nicki Bauer

Coach und Trainer

ISDG Institut für Systemisches Demografie- und Gesundheitsmanagement® Polizeibeamter in Führungsposition, Bayerische Bereitschaftspolizei.

Qualitätsgarantie: Wir arbeiten mit Ihnen an Lösungen, die in der Praxis sicher umsetzbar sind.

- > Analyse der IST-Situation in Ihrem Team
- > Entwicklung Ihrer Gesprächsführungskompetenz – bei einem hochsensiblen Thema!
- > Erhaltung der Arbeitskraft Ihrer Mitarbeitenden

MIT EINER WIRKUNGSVOLLEN MISCHUNG AUS THEORIE UND PRAXIS ZUR MITARBEITERFÜHRUNG

SEMINARBESCHREIBUNG

PSYCHISCHE ERKRANKUNGEN IM BETRIEB

Die Zahl psychischer Erkrankungen steigt. Vor allem am Arbeitsplatz ist die Belastung hoch. Umso wichtiger ist, dass sich Unternehmen aktiv um die seelische Gesundheit ihrer Mitarbeitenden kümmern und Führungskräfte Probleme früh ansprechen.

Oftmals haben **Führungskräfte jedoch Bedenken**, wie sie ein solches Gespräch führen können. Sie fragen sich:

- > Wie finde ich einen Gesprächseinstieg?
- > Welche Gesprächsinhalte sind zielführend?

Das Wichtigste vorweg: Eine Führungskraft ist kein Diagnostiker und kein Therapeut. Aber sie muss im Rahmen ihrer Verantwortung und Fürsorgepflicht bei länger währenden Auffälligkeiten eingreifen.

GUT VORBEREITET GEHT'S BESSER

Setzen Sie sich aktiv mit dem Thema auseinander und stärken Sie Ihre Kompetenz im Umgang mit dieser Aufgabe.

Schritt 1: **Schärfen Sie die eigene Wahrnehmung für Verhaltensänderungen von Mitarbeitenden.**

Schritt 2: Wichtig ist es dann, gut vorbereitet in ein klärendes Gespräch zu gehen, **Klarheit über die eigene Rolle** als Führungskraft zu haben und alle verfügbaren Hilfsangebote zu kennen.

Mit diesem Rüstzeug können sie gelassener an die Situation herangehen und sie lösen.

Gewinnen Sie auf diesem Seminar Sicherheit im Umgang mit psychischen Erkrankungen bei Mitarbeitenden in Ihrem Team!

DARUM SOLLTEN SIE DIESES SEMINAR BESUCHEN

- > Sie erhalten wertvolle Tipps für den Umgang mit psychischen Auffälligkeiten.
- > Sie lernen Methoden kennen, wie Sie Gespräche mit betroffenen Mitarbeitenden hilfreich und motivierend führen
- > Sie erfahren, wie Sie psychische Belastungen in Ihrem Führungsbereich vorbeugen können.

METHODIK

Neben theoretischen Hintergrundinformationen stehen die Praxisfälle der Teilnehmenden im Vordergrund. An Methoden kommen neben dem Erfahrungsaustausch Übungen und Fallbearbeitungen, Einzel- und Gruppenarbeiten sowie moderierte Diskussionen zum Einsatz.

ZEITLICHER RAHMEN

Erster Seminartag

9.30 Begrüßung und Seminarbeginn

12.30 Mittagspause

18.30 Ende des ersten Seminartages

Am Ende des ersten Seminartages lädt Management Forum Starnberg Sie zu einem Sektempfang ein – eine Gelegenheit für Erfahrungsaustausch und Kontakte am Rande der Veranstaltung.

Zweiter Seminartag

8.30 Seminarbeginn

12.30 Mittagspause

16.30 Ende des Seminars

Die Kommunikations- und Kaffeepausen werden im Verlauf des Seminars festgelegt.

IHRE SEMINARLEITER



Nicki Bauer

arbeitet als freiberuflicher Coach und Trainer für das ISDG Institut für Systemisches Demografie- und Gesundheitsmanagement® zu den Schwerpunktthemen Gesunde Führung, Resilienz und Umgang mit psychischen Belastungen und Erkrankungen. Nicki Bauer ist Polizeibeamter in Führungsposition und seit 2018 Koordinator des Behördlichen Gesundheitsmanagements bei der Bayerischen Bereitschaftspolizei. Zuvor war er 8 Jahre für den Psychologischen Dienst der Bayerischen Polizei als Trainer, Coach und Mediator tätig.



ERSTER TAG

ZAHLEN, DATEN, FAKTEN

Bedeutung psychischer Erkrankungen in Gesellschaft und Unternehmen

- > Entwicklung der letzten 20 Jahre
- > Prognosen der WHO
- > Herausforderungen der Zukunft

Überblick über die am weitesten verbreiteten Erkrankungen

- > Klassifikation nach ICD 10
- > Depression, Burnout...

Professionelles Netzwerk

- > Überblick über mögliche professionelle Helfer
- > Wie Sie professionelle Helfer einbeziehen

GRUNDSÄTZLICHE HALTUNG ZU PSYCHISCHEN ERKRANKUNGEN

Rollen und Verantwortlichkeiten von Führungskräften

- > Ihre Zuständigkeiten und Verantwortlichkeiten als Führungskraft
- > Die eigenen Grenzen als Vorgesetzte erkennen und berücksichtigen

ÜBUNG: Selbstreflexion und Gruppenarbeit

Psychische Auffälligkeiten erkennen

- > Welche Verhaltensänderungen Sie wahrnehmen sollten und müssen
- > Zielsetzung für Gespräche mit psychisch belasteten Mitarbeitenden
- > Im Gespräch bleiben, Gespräche aufeinander aufbauen

ÜBUNG: Wahrnehmung schärfen

Kooperation mit psychisch erkrankten Mitarbeitenden

Was hilft und warum?

Wann und wie oft sollten Sie Gespräche führen

- > Rückkehrgespräche bei erkrankten Mitarbeitenden
- > Gespräche bei auffälligen Verhaltensänderung



GRUPPENDISKUSSION

ZWEITER TAG

KONKRETE GESPRÄCHSFÜHRUNG MIT BETROFFENEN

Wertschätzende Gesprächsführung

Feedback, aktiv zuhören, systemische Fragen

ÜBUNG: Psychische Belastung ansprechen

Das Hilfe-Konzept

- > Inhalte und Vorgehensweise
- > Wenn die Gespräche und Hilfestellung keine Besserung bringen
- > Rechtlicher Rahmen (Kündigungsschutz, Änderungskündigung, Einbeziehung des Betriebsrates)



GRUPPENDISKUSSION

PRÄVENTION

Betriebliches Gesundheitsmanagement

- > Wissenschaftliche Erkenntnisse zur psychischen Gesundheit von Beschäftigten
- > Einflussfaktor Führung und (psychische) Gesundheit

Gesundheitsorientierte Führung

Salutogenese, Ressourcenorientierung

Präventionsplan betriebliche Gesundheit

Ihre ersten Schritte zur Förderung der psychischen Gesundheit in Ihrem Arbeitsbereich/Unternehmen

ÜBUNG: Sie entwickeln einen ersten Maßnahmenplan „Prävention psychische Gesundheit“

Zusammenfassung der Ergebnisse der beiden Seminartage

IHRE ANSPRECHPARTNERIN

Christa Rehse

Konferenz-Managerin

„Ihre Fragen zur Veranstaltung beantworte ich gerne!“

Telefon: +49 8151 2719-16

christa.rehse@management-forum.de



INFORMATIONEN

ZIELGRUPPE

Mit dieser Veranstaltung wenden wir uns an Geschäftsführer und Vorstände sowie an alle Führungskräfte, die ihre Führungskompetenz bei psychischen Belastungen im Team stärken wollen.

ANMELDUNG

> **per Telefon:** +49 8151 2719-0 > **per Telefax:** +49 8151 2719-19 > **per Post:** Management Forum Starnberg GmbH · Maximilianstr. 2b · 82319 Starnberg > **per E-Mail:** info@management-forum.de > **per Internet:** www.management-forum.de/belastungen

TEILNAHMEGEBÜHR

Die Gebühr für das zweitägige Seminar beträgt € 2.195,- zzgl. gesetzlicher MwSt. Die Teilnahmegebühr enthält eine ausführliche Seminardokumentation sowie Getränke, Kaffeepausen und Mittagessen. Jede Anmeldung wird von Management Forum Starnberg GmbH schriftlich bestätigt. Sollte mehr als eine Person aus einem Unternehmen an dieser Veranstaltung teilnehmen, gewähren wir dem/der zweiten und jedem/jeder weiteren Teilnehmenden 10% Preisnachlass. Die Teilnahme an der Veranstaltung setzt Rechnungsausgleich voraus. Orts-, Format-, Termin- und Programmänderungen behalten wir uns vor. Mit Ihrer Anmeldung erkennen Sie unsere Teilnahmebedingungen an.

RÜCKTRITT

Bei Stornierung der Anmeldung wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von € 95,- zzgl. gesetzlicher MwSt. pro Person erhoben, wenn die Absage bis spätestens 15 Tage vor Veranstaltungsbeginn schriftlich bei Management Forum Starnberg GmbH eingeht. Bei Nichterscheinen des/der Teilnehmenden bzw. einer verspäteten Abmeldung wird die gesamte Teilnahmegebühr fällig. Selbstverständlich ist eine Vertretung des/der angemeldeten Teilnehmenden möglich.

TERMINE UND ORTE

Montag, 19. und Dienstag, 20. Juni 2023 in Düsseldorf: Holiday Inn Düsseldorf City Toulouser Allee, Toulouser Allee 5, 40211 Düsseldorf, Telefon: +49 211 20541-100, E-Mail: info@hi-dus-city.de, Internet: www.ihg.com/holidayinn/hotels/us/en/dusseldorf/dusta/hoteldetail, Zimmerpreis: € 110,50 inkl. Frühstück

Montag, 17. und Dienstag, 18. Juli 2023 in München: Holiday Inn Munich Westpark, Albert-Rosshaupter-Straße 45, 81369 München, E-Mail: info.wp@himuc.com, Internet: www.ihg.com/holidayinn/hotels/de/de/munich/mucwp/hoteldetail, Zimmerpreis: € 120,- inkl. Frühstück

ZIMMER-RESERVIERUNG

Für dieses Seminar steht Ihnen im Veranstaltungshotel ein begrenztes Zimmerkontingent zur Verfügung. Bitte nehmen Sie die Buchung rechtzeitig und direkt im Hotel unter Berufung auf Management Forum Starnberg vor. Der Zimmerpreis ist nicht in der Teilnahmegebühr enthalten.

MANAGEMENT FORUM STARNBERG

Als Veranstalter von Fachkonferenzen und -seminaren für Führungskräfte stehen wir für > professionelle Planung, Organisation und Durchführung > Zusammenarbeit mit namhaften Referenten > aktuelle Themen und sorgfältig recherchierte Inhalte > viel Raum für informative Diskussionen und interessante Kontakte

INHOUSE-SCHULUNGEN UND EINZEL-COACHINGS

Management Forum Starnberg ist Ihre erste Adresse, wenn es um Wissen, Fähigkeiten, Weiterentwicklung, Inspiration und Austausch geht. Mit unseren Fachkonferenzen und -seminaren für Führungskräfte stehen wir für: > aktuelle Themen und sorgfältig recherchierte Inhalte > die kompetentesten Referierenden, Coaches und Trainer:innen > viel Raum für Diskussionen, Austausch und Netzwerken > professionelle Planung, Organisation und Durchführung


ANREISE



Mit der Deutschen Bahn ab € 51,90 deutschlandweit zur Veranstaltung von Management Forum Starnberg! (Einfache Fahrt mit Zugbindung inklusive City Ticket zur Nutzung in bestimmten Tarifzonen des ÖPNV für An- und Abreise in 126 Städten, solange der Vorrat reicht). Infos unter: www.management-forum.de/bahn



Fax +49 8151 2719-19, www.management-forum.de/belastungen

 Bitte Coupon fotokopieren oder ausschneiden und im Briefumschlag oder per Fax an: Management Forum Starnberg GmbH, Maximilianstraße 2b, D-82319 Starnberg

Ja, hiermit melde ich mich an für das Seminar

Führungskräfte- training Burnout bei Mitarbeitenden

- 19./20. Juni 2023 in Düsseldorf
 17./18. Juli 2023 in München

Management Forum
Starnberg GmbH
Frau Elisabeth Di Muro
Maximilianstraße 2b
D-82319 Starnberg

1. Name	2. Name
Vorname	Vorname
Position	Position
Abteilung	Abteilung
Firma	
Straße/PF	PLZ/ Ort
Telefon	Telefax*
E-Mail*	
Branche	Beschäftigungszahl: ca.
Datum	Unterschrift

Sollten Sie Ihre Anmeldung bis spätestens 15 Tage vor dem Seminartermin stornieren (schriftlich bei uns eingehend) stornieren, berechnen wir Ihnen eine Bearbeitungsgebühr von € 95,- zzgl. gesetzliche MwSt. pro Person. Bei Nichterscheinen bzw. bei einer verspäteten Absage ist die gesamte Veranstaltungsgebühr fällig. Selbstverständlich ist eine Vertretung des angemeldeten Teilnehmers möglich. Datenschutzhinweis: Die Management Forum Starnberg GmbH verwendet die im Rahmen der Anmeldung erhobenen Daten in den geltenden rechtlichen Grenzen zum Zweck der Durchführung unserer Leistungen, und um Ihnen per Post Informationen über weitere Angebote zu schicken. Sie können der Verwendung Ihrer Daten für Werbezwecke selbstverständlich jederzeit gegenüber Management Forum Starnberg, Maximilianstraße 2b, D-82319 Starnberg, unter info@management-forum.de oder telefonisch unter +49 (0)8151/2719-0 widersprechen oder eine erteilte Einwilligung widerrufen. Die vollständige Datenschutzerklärung können Sie unter <https://www.management-forum.de/mfs-datenschutz/> einsehen. *Mit Ihrer Teilnahme erklären Sie sich einverstanden, dass wir Sie über verschiedene Marketingkanäle (Post, Fax, E-Mail, App, Social Media) über unser aktuelles Angebot informieren dürfen.